

GUTES
LEBEN

SECHS HERAUSFORDERUNGEN FÜR DAS JAHR 2025



miteinander spielen



Fastenzeit



Entdeckungsreise im Wald



mentale Frische



8 Schritte zur Entlastung



Geborgenheit und Licht

Machen
Sie mit!

Es lohnt
sich.

familien^v

Der Katholische
Familienverband



6 AKTIONSZEITRÄUME FÜR EIN GUTES LEBEN!

Wir liefern Ihnen jährlich 6 Themenschwerpunkte auf Ihr Handy, passend dazu begleiten wir Sie mit Impulsen, Ideen und Aktionsvorschlägen.

- miteinander spielen: 26. Jänner bis 02. Februar 2025
In der Familie alte und neue Spiele ausprobieren
- Fastenzeit: 05. März bis 19. April 2025
Sich auf das Wesentliche besinnen und ein Vorhaben durchführen
- auf Entdeckungsreise im Wald: 22. bis 29. Juni 2025
In der Natur spielen, die Natur beobachten, von der Natur lernen
- mentale Frische für den Tag: 21. bis 28. September 2025
Den Tag so beginnen, dass er zu einem guten Tag wird
- 8 Schritte zur Entlastung: 16. bis 23. November 2025
Aktiv werden, um belastenden Situationen entgegenzuwirken.
- Geborgenheit und Licht: 30. Nov. bis 24. Dez. 2025
Impulse und Feierelemente in der Advent- und Weihnachtszeit

